

## 學士班宿舍規劃辦理「健康宿舍」相關問題Q&A

一：Q：「健康宿舍」的住宿環境如何？

A：考量寧靜的住宿環境應該在住宿者有心維持的共識下，才能獲得，強制性措施只會徒增管理上的行政負荷，且難以長久，因此，規劃採自發、自律、志願方式辦理，歸納「生活公約」相關要點如下：

1. 夜間 23 時關閉寢室內大燈。
2. 凌晨 1 時起至 6 時止斷網路連線。
3. 沐浴、洗滌時間應於 24 時以前完成。
4. 生活作息隨時放輕音量，以免影響他人。
5. 隨手關燈、關水、養成節約能源的好習慣。
6. 個人住宿環境應力求整潔、垃圾勤快處理。

由住宿同學共同維持，營造優質住宿環境。

二：Q：住宿「健康宿舍」斷電及斷網路是否為強制措施？

A：住宿「健康宿舍」同學每日 23 時關大燈，係由同學採自律性遵守「生活公約」作息的行為，若因特定的課業需要延長時間，或學期中考試期間，只要室友之間相互約定同意，仍可在深夜準備課業或讀書，宿舍管理單位不會干涉。凌晨 1 時起至 6 時止斷網路連線則為強制措施。

三：Q：如果選寢或新生住在「健康宿舍」卻不能遵守自律公約，影響他人作息，應該怎麼辦？

A：若有同學住宿「健康宿舍」不遵守自律公約者，經其他同學反映宿舍服務中心後，生活事務組會主動協調、要求，如不能改善，則請該生更換至一般寢室。